

Wir bringen, was schmeckt! Probiert es aus!

Essenplan für den 27.08. – 31.08.2018

(Rot geschriebene Gerichte sind täglich verfügbar)

Änderungen vorbehalten (z.B. bei zu wenig Warenlieferung)

<u>Montag:</u>	Blumenkohl - Cremesuppe Lauch – Gemüsegericht mit gerösteten Cashewnüssen an Reis
<u>Dienstag:</u>	Chicoree - Suppe mit roten Linsen Weißkohl – Sahnegemüse an Kartoffeln
<u>Mittwoch:</u>	Gurken - Rahmsuppe Gefüllte Paprika zu Reis
<u>Donnerstag</u>	Kürbis - Kokossuppe Linsen - Lasagne
<u>Freitag:</u>	Tagessuppe Würzige Gemüsepfanne mit Kartoffelbeilage
<u>Täglich:</u>	Eierkuchen groß (aus Dinkelvollkornmehl) Eierkuchen normal (und frischen Eiern aus Gera)

Getränke

Kaffee, Tee, Säfte, Limo und Wasser je nach Angebot im Bistrobereich

Wir kochen auch glutenarm (da glutenhaltige Speisen angeboten werden, können deshalb Spuren enthalten sein) - laktosefrei.

Unsere Speisen enthalten keine Zusatzstoffe.

Die Allergen – Liste wird auf Wunsch mitgeliefert oder kann angefordert werden. Bitte spricht uns an.

Dein Bio-Bistro
Ina Elsner
www.bioladen-bornna.de